

【携帯サイト用記事】 字数：300 字

## 視力回復

携帯用記事でもキーワードを  
適宜記事内に含ませます。

コンタクトレンズと言えば、一般的には昼間装着して、視力を矯正するものとイメージが強いでしょう。しかし、夜間、主に就寝中に装着することによって視力を回復させ、昼間は裸眼で過ごすことができるという方法も開発されています。

この視力回復方法は「オルソケラトロジー」と呼ばれるもの。オルソケラトロジーで 사용되는のは特殊なカーブが施された高酸素透過性の視力回復コンタクトで、レンズの装着によって角膜のカタチを変形させ、レンズを外した後の一定の時間、屈折率を矯正することができるというものです。

日本ではほとんど知られていませんが、アメリカではすでに30年以上の歴史を持ち、多くの人がこの方法によって視力を回復させています。